

MES: mayo-25

MENÚ: BASAL CASTILLA Y LEÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 Festivo	2 No lectivo	
5 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Pan y Fruta	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Pan y Yogurt	7 Menestra salteada Magro a la campesina Pan y Fruta	8 Lentejas guisadas con verduras Albóndigas de merluza en salsa Pan y Yogurt	9 Crema de calabacín Pollo en salsa Pan y Fruta	kcl: 764,5 Prot: 34,0 HC: 89,6 Lip: 27,5
12 Guiso de alubias Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Pan y Fruta	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Pan y Yogurt	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Pan y Fruta	15 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Yogurt	16 Arroz caldoso de verduras Tortilla de chorizo con ensalada Pan y Fruta	kcl: 760,8 Prot: 31,6 HC: 86,9 Lip: 30,3
19 Verdura tricolor Magro a la campesina Pan y Fruta	20 Lentejas estofadas Salmón con salsa pomodoro Pan y Yogurt	21 Crema de verduras Pollo con arroz Pan y Fruta	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Pan y Yogurt	23 Macarrones con salsa carbonara Filete de abadejo en salsa verde Pan y Fruta	kcl: 762,6 Prot: 34,6 HC: 93,2 Lip: 26,1
26 Sopa minestrone Pechuga de pollo rebozada con ensalada Pan y Fruta	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Pan y Yogurt	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Pan y Fruta	29 Crema de brócoli Pavo guisado con verduras Pan y Yogurt	30 Lentejas a la campesina Albóndigas de cerdo a la jardinera Pan y Fruta	kcl: 762,7 Prot: 33,0 HC: 96,3 Lip: 25,8

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES